

Pressemitteilung

10. März 2016

Neuer Dreiklang im „Anpfiff ins Leben“-Pavillon Hoffenheim: Ernährung, Bewegung, Entspannung

Hoffenheim. Unter dem Dach der inklusiven Bewegungs- und Begegnungsstätte des „Anpfiff ins Leben“-Pavillons finden Kinder mit und ohne Handicap, Menschen mit Amputationen sowie Senioren künftig maßgefertigte Angebote zur gesunden Ernährung, zu körperlichem Wohlbefinden und Entspannung. Anpfiff ins Leben e.V. und AOK Rhein-Neckar-Odenwald – seit langem Partner in der Gesundheitsförderung junger Sportler – berücksichtigen die unterschiedlichen Bedürfnisse der Teilnehmergruppen und richten unter anderem Bewegungstrainings oder auch Kochkurseangebote auf die Motorik von Menschen mit Amputationen aus. Parallel dazu bringen beide Partner auch unterschiedliche Generationen über das Erlebnis Ernährung zusammen – Senioren kochen Seite an Seite mit Kindern und entdecken gemeinsam den Spaß an gesunden Lebensmitteln. Neben Bewegung und Ernährung ist der Bereich der Entspannung sowohl für ganz junge – als auch ältere Teilnehmer – eine weitere neue Komponente.

„Unser Prinzip am Standort Hoffenheim lautet, Perspektiven für ein selbstverständliches Miteinander der Generationen und auch Menschen mit Handicap zu schaffen. Die AOK Rhein-Neckar-Odenwald hat sich mit hoher Kompetenz in unsere Teilnehmer hineinversetzt und ihre Angebote darauf angepasst. Durch die erweiterte Kooperation kommen wir unseren Förderzielen näher und die AOK erreicht als Gesundheitsexperte die Menschen in der Region,“ sagte Dietmar Pfähler, 1. Vorsitzender Anpfiff ins Leben e.V., anlässlich der Unterzeichnung der Kooperationsvereinbarung vor Ort. Dies führte Stefan Strobel, Geschäftsführer der AOK Rhein-Neckar-Odenwald weiter aus: „Mit unseren Angeboten wollen wir die Eigenverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden fördern.“ Die vielfältigen Kurse, Vorträge und Workshops orientieren sich an dem Umfeld der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, damit sie im Alltag umgesetzt und fortgeführt werden können. „Nachhaltigkeit ist ein ganz wichtiges Ziel unserer Kooperation. Deshalb sind es keine vereinzelten Termine, sondern ein strukturiertes Angebot, das wir gemeinsam vor Ort durchführen werden“, so Strobel weiter.

Praktische Beispiele am Tag der Unterzeichnung waren die Kurse „Generationenübergreifendes Kochen für Senioren und Kinder“ sowie „Mut-Tiere: Autogenes Training für Kinder“.

Überblick des Kursangebots bis zum 30.06.2016 (danach folgt eine weitere Terminierung)

- 21.01.-07.04.2016 **„Mut-Tiere“: Autogenes Training**
Kinder mit und ohne Behinderungen zwischen 6-12 Jahren
- 10.03.2016 **Kochwerkstatt der Generationen:**
Wraps, Pfannkuchen & Co.
Kinder mit und ohne Behinderungen zwischen 6-10 Jahren und Senioren
- 19.03.2016 **„Heartbeats“**
Entspannungsangebot Im Rahmen des Schnuppertages von
Bewegungsförderung für Amputierte
- 22.03.2016 **Kochkurs für amputierte Teilnehmer**
in Kooperation mit AdHoc & Touch Bionics,
- 21.04.2016 **Kochwerkstatt der Generationen:**
Tolle Knolle mit Biss
Kinder mit und ohne Behinderungen zwischen 6-10 Jahren und Senioren
- 17.05.-20.05.2016 **„Fit4All“-Pfingstferiencamp**
Kinder mit und ohne Behinderungen zwischen 8-12 Jahren
- 04.06.2016 **Integrativer Lauftag – jeder Schritt zählt** - für Läufer mit und ohne Behinderung
aus der gesamten Region
- 09.06.2016 **Kochwerkstatt der Generationen: Coole Früchte**
Kinder mit und ohne Behinderungen zwischen 6-10 Jahren und Senioren

Über Anpfiff ins Leben e.V.

Als deutschlandweiter Vorreiter unterstützt der gemeinnützige Verein Anpfiff ins Leben e.V. junge Sportler dabei, sich bestmögliche Perspektiven für ihre private und berufliche Zukunft zu schaffen. Gegründet von Dietmar Hopp und Anton Nagl, verfolgt die Jugendförderung in der Metropolregion Rhein-Neckar seit 2001 einen ganzheitlichen Förderansatz, der die Bereiche Sport, Schule, Beruf und Soziales umfasst. Aktuell führt Dietmar Pfähler als 1. Vorsitzender den Verein.

Anpfiff ins Leben e.V. hat seine Wurzeln im Mannschaftssport Fußball. Heute ist das Förderkonzept allen jungen und jugendlichen Mitgliedern unserer Partnervereine aus den Bereichen Fußball, Handball, Eishockey und Golf zugänglich. Rund 3.200 Jungen und Mädchen im Alter von fünf bis 19 Jahren können durch die Mitgliedschaft in einem der Partnervereine alle Förderprogramme von „Anpfiff ins Leben“ wahrnehmen.

An mehreren Standorten in der Metropolregion Rhein-Neckar bietet Anpfiff ins Leben e.V. den Sportlern moderne Infrastrukturen. Der Verein pflegt dabei eine enge Zusammenarbeit mit der achtzehnjährigen AKADEMIE und verantwortet dort die schulische, berufliche und soziale Förderung der jungen Sportler. Mit dem „Anpfiff ins Leben“-Pavillon in Hoffenheim öffnete sich der Verein 2015 einer noch breiteren Zielgruppe. Der offene Charakter der Bewegungs- und Begegnungsstätte lädt junge Sportler, Kinder und Jugendliche mit und ohne Handicap sowie Senioren zu vielseitigen Aktivitäten in der Gemeinschaft ein. Des Weiteren ist der Pavillon Heimat des neuen Förderbereiches Bewegungsförderung für Amputierte. Hier können Betroffene unter fachlich geschulter Anleitung die positive Wirkung von Sport erfahren und zurück in ein aktives Leben finden.

Ein großes Netzwerk an Schulen, Hochschulen, Verbänden, Wirtschaftsunternehmen und sozialen Einrichtungen gestaltet das Angebot von Anpfiff ins Leben e.V. aktiv mit. www.anpfiff-ins-leben.de

Kontakt:

Anpfiff ins Leben e.V. – Öffentlichkeitsarbeit
Evelyn Astor-Hack und Katharina C. Müller
Hauptgeschäftsstelle Walldorf – Schwetzinger Str. 92a – 69190 Walldorf
Tel.: 06227 35816-506/506 oder 507
Mail: presse@anpfiff-ins-leben.de

Presseservice

AOK Bezirksdirektion
Rhein-Neckar-Odenwald



AOK – Die Gesundheitskasse Rhein-Neckar-Odenwald
Renzstraße 11-13 • 68161 Mannheim
Telefon 0621 176-8397
www.aok-bw.de/rno

Die Versichertengemeinschaft der regionalen AOK Rhein-Neckar-Odenwald umfasst rund 390.000 Versicherte. Im Raum Sinsheim sind es aktuell 23.500. Persönlicher Kontakt zu den Versicherten ist der AOK sehr wichtig, denn ihr Motto lautet GESUNDNAH. In 23 Kunden-Centern in der Region beantworten die Beraterinnen und Berater der AOK Rhein-Neckar-Odenwald Fragen zu Gesundheit, Krankheit und Vorsorge der Versicherten. 820 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich um die Menschen in der Region. Mit ihrer „Gesundnah“-Aussage setzt die AOK auf die Themen Regionalität, Nähe und Gesundheit.

Durch die Zusammenarbeit mit regionalen Gesundheitspartnern – wie beispielsweise Anpiff ins Leben e.V. – verdichtet sie ihr vielfältiges Gesundheitsangebot aus den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung. Die AOK Rhein-Neckar-Odenwald verfügt über zwei AOK-Rückenstudios und zwei AOK-Bewegungszentren, eins davon in Zuzenhausen unter dem Dach der TSG 1899 Hoffenheim.

Die AOK Baden-Württemberg versichert über 4 Millionen Menschen im Land und zahlt mehr als 14 Milliarden Euro pro Jahr an Leistungen der in der Kranken- und Pflegeversicherung. Informationen zur AOK Baden-Württemberg unter: www.aok-bw.de

Kontakt:

AOK Rhein-Neckar-Odenwald

Pressestelle

Renzstraße 11-13

68161 Mannheim

Telefon 0621 176-8397

Telefax 0621 176 918397

Email alexander.foehr@bw-aok.de

www.aok-bw.de/rno